



Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischstäbchen, Hähnchenbrust und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	38	16.09.19	17.09.19	18.09.19	19.09.19	20.09.19
	Gericht 1 Vegetarisch	Fischstäbchen (Seelachs, A, D) mit Bratkartoffeln und Bohnengemüse	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Matsaman Curry Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Rigatoni in Rahmsoße mit Erbsen und frischen Champignons (A,G)	Rührei (C) mit Spinat dazu Petersilienkartoffeln
	Gericht 2 Fisch/Fleisch	Fischstäbchen (Seelachs, A, D) mit Bratkartoffeln und Bohnengemüse	Lasagne Lasagne mit BIO Rinderhack (A,G) überbacken mit Gouda (G)	Matsaman Curry Hähnchenbrust, Kartoffeln und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Rigatoni in Rahmsoße mit Erbsen (A,G)	
	Salatbar	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Pflaumen	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Äpfel	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Bananen	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Grießbrei mit roter Grütze (G)	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Obst

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Eier

D Fisch
E Erdnüsse
F Soja

G Milchprodukte
H Schalenfrüchte
I Sellerie

J Senf
K Sesamsamen
L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen
N Weichtiere

Änderungen vorbehalten