



## Speiseplan Grundschule Klein Flottbeker Weg



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Baguette, Fisch Nuggets, Hähnchenschenkel, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener und Röstzwiebeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

KW	37	09.09.19	10.09.19	11.09.19	12.09.19	13.09.19
	<b>Gericht 1 Vegetarisch</b>	Tomatencremesuppe (G) mit geschnittenen Maultaschen (A,C) dazu Mehrkorn Baguette (A)	3 Falafel Taler (A) mit Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)	Pesto-Rosso* Vollkorn Spirelli mit Pesto- Rosso-Sahne-Soße (A,G) dazu Cherrytomaten und Rucola *enthält Cashewnüsse	Pfannengemüse mit Tomatenreis und Kräuterquark (G)	Veggie Hot Dog mit vegetarischem Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes
	<b>Gericht 2 Fisch/Fleisch</b>	Tomatencremesuppe (G) dazu Mehrkorn Baguette (A)	Fisch Nuggets (Seelachs A,D) mit Blumenkohl, Kartoffeln und Baslikumsoße (A,G)	Pesto-Verde* Spirelli (A) in Pesto-Verde Sahne-Soße (G) dazu Cherrytomaten und Rucola *enthält Pinienkerne	Hähnchenschenkel mit Pfannengemüse und Parboiled Reis	Hot Dog Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonaise (G) dazu Pommes
	<b>Salatbar</b>	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Erdbeerjoghurt mit Haferflocken	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Äpfel	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Bananen	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Ananas	Buntes Knabbergemüse mit Dressing & Obst

**A** Glutenhaltiges Getreide  
**B** Krebstiere  
**C** Eier

**D** Fisch  
**E** Erdnüsse  
**F** Soja

**G** Milchprodukte  
**H** Schalenfrüchte  
**I** Sellerie

**J** Senf  
**K** Sesamsamen  
**L** Schwefeldioxid und Sulphite

**M** Lupinen  
**N** Weichtiere

Änderungen vorbehalten