



Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:  
 Fisch- und Fleischprodukten, Backwaren und Currys  
 Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

**Zusatzangebot: täglich frisches Bio Obst und Bio Gemüse**

KW		27.11.17	28.11.17	29.11.17	30.11.17	01.12.17
48	Gericht 1	Vegetarisches Curry Erbsen in Tomaten-Sahne- Curry-Soße (G) dazu Parboiled Reis	Kartoffelsuppe dazu Vollkorn Baguette (A,K)	Farfalle (A) in Käse-Sahne-Soße (G) mit Erbsen	3 Falafel Taler (A) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	Ravioli Pizzaiola (A) in Tomaten-Sahne-Sauce (G) dazu Parmesan (G)
48	Gericht 2	Butter Chicken (Curry) Hähnchenburst und Erbsen in Tomaten-Sahne-Curry- Soße dazu Parboiled Reis	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Vollkorn Baguette (A,K)	-	Fisch Frikadelle (A,D) mit Stampfkartoffeln (G) dazu Buttergemüse (G)	-

KW		04.12.17	05.12.17	06.12.17	07.12.17	08.12.17
49	Gericht 1	Tomatencremesuppe (G) dazu Vollkorn Fladenbrot (A,K)	So Tomato Penne (A) in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan (G)	3 Gute Laune Sterne (A,G) (Knusper-Sterchen mit Gemüse und Käse) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Geschnitzeltes Champignons und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis	Nudelgratin Rigatoni in Tomaten-Sahne- Soße mit frischem Brokkoli überbacken mit Gouda (A,G)
49	Gericht 2	Tomatencremesuppe (G) dazu Parboiled Reis	Bolognese Penne (A) in würziger Tomatensoße mit Rinderhack dazu Parmesan (G)	Seelachs in Krosspanade (A,D) mit Salzkartoffeln dazu Kräuterquark (G)	Puten-Geschnitzeltes Pute, Champignons, und Paprika in Sahnesoße (G) dazu Parboiled Reis	-

KW		11.12.17	12.12.17	13.12.17	14.12.17	15.12.17
50	Gericht 1	Frisches Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita (A) würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda (G)	Minestrone (A) Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Vollkorn Baguette (A)	4 Gemüse Taler (A,G) (Gemüse und frischer Tofu) dazu Erbsen und Möhren in Béchmelsoße (A,G) und Parboiled Reis	Pesto-Rosso* Penne (A) in Pesto-Rosso- Sahne-Soße (G) mit Sonnenblumenkernen und Parmesan (G) *enthält Cashewnüsse
50	Gericht 2	Frisches Gemüse und Hähnchenbrust in fruchtiger Tomatensoße dazu Parboiled Reis	Pizza Salami (A) fruchtige Tomatensoße, Salami (Pute), Tomaten und Oregano berbacken mit Gouda (G)	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Baguette (A)	2 Crispy Fisch (A,D) (Seelachs) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße (A,G) und Parboiled Reis	-

KW		18.12.17	19.12.17	20.12.17	21.12.17	22.12.17
51	Gericht 1	Stampfkartoffeln (G) mit Spinat und Rührei (C)	Frisches Gemüse (Brokkoli, Zucchini und Möhren) in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli (A)	Vegetarisches Würstchen mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)	Überraschung aus der Küche	Ferien
51	Gericht 2	4 Vollkorn Fischstäbchen (A,D) dazu Spinat und Stampfkartoffeln (G)	-	Knusprige Hähnchenkeule mit Pommes dazu Ketchup und Mayonaise (C,J)		



A Glutenhaltiges Getreide  
 B Krebstiere  
 C Eier

D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja

G Milchprodukte  
 H Schalenfrüchte  
 I Sellerie

J Senf  
 K Sesamsamen  
 L Schwefeldioxid und Sulphite

M Lupinen  
 N Weichtiere